

Auszeit eine Reise mit leichtem Gepäck

Menschen können seelisch oder körperlich aus dem Gleichgewicht fallen.

Dies zeigt sich oft in Schwierigkeiten im Umgang mit anderen Menschen oder körperlichen Symptomen, die auf eine Übernahme von systemischer Verstrickung aus der Herkunftsfamilie oder eigener traumatischer Erlebnisse zurückzuführen sind.

- Partnerverlust oder Trennung
- neues Arbeits- oder privates Umfeld.
- Unfall / Krankheit (Unterstützung bei der Heilung oder im Umgang)
- familiäre Schwierigkeiten

Was kann ich tun?

Geprägt durch unsere persönliche Lebensgeschichte (Familiensystem) und unser Umfeld entstehen Verhaltensmuster und Maxime (Glaubenssätze). Diese erzeugen oft Blockaden, die in uns bewusst oder unbewusst vorhanden sind. Genau diese Blockaden schwächen unsere inneren Fähigkeiten und Energien und beeinträchtigen somit unsere Vitalität und Lebenskraft.

Durch loslassen alter Muster werden die inneren Energien und Fähigkeiten gestärkt und somit jene Kraftquellen aktiviert, die eine bessere gesündere, glücklichere, erfolgreichere Zukunft gestalten können.

Für Fragen und Kursbuchung:

0173/9461621 oder info@wenn-die-seele-schweigt.de

Eure Melina Müller

Lerne loszulassen. Das ist der Schlüssel zum Glück. (Buddha)

Diese Reise lädt Dich ein die faszinierende Tiefenwirkung von Yoga am eigenen Körper zu erfahren.

Es erwartet Dich ein bunter Mix aus verschiedenen Yoga-Stilen:

- Hatha Yoga (kräftigend, vitalisierend)
- Vinyasa Yoga (dynamisch-fließend)
- Yin Yoga (sehr sanfte und ruhige Übungspraxis mit lang gehaltenen Asanas)

Ziele der Yogapraxis:

- ✓ tiefe Entspannung im gesamten Körper-Seele-Geist-System erfahren
- ✓ Zugang zur inneren Stimme und Seele finden
- ✓ sich von selbst auferlegten und alten Begrenzungen befreien
- ✓ inneren Frieden finden, loslassen

Finde am Ende dieser Reise Deine Antworten auf die wesentlichen Fragen:

Was brauche ich wirklich im Leben?

Von welchem Ballast möchte ich mich befreien?

Was bedeutet es für mich mit leichtem Gepäck zu reisen?

Finde es heraus! Wir sehen uns auf der Matte! Ich freue mich auf Dich!

Deine Jessica Lösch, Yogalehrerin aus Leidenschaft

Für Fragen und Kursbuchung:

0152/29917686 oder jloeschinfo@gmail.com

Dieses Seminar „Yoga und eine Reise mit leichtem Gepäck“ findet vom 17.10.2021 – 21.10.2021 auf einer Finca nahe Santanyi statt

Seminarangebot:

4 Tage in einer kleine Runde mit ca. 12 Personen, an einem der schönsten Orte auf der Insel Mallorca:

Preis für das Seminar:

285 € pro Teilnehmer zuzügl. MwSt.

Anmeldeschluss ist der 01.07.2021, da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Übernachtung:

4 Nächte im Einzelzimmer inkl. Frühstück, 1. Abend inkl. Tapasessen auf der Finca 385,- € inkl. MwSt.

4 Nächte im Doppelzimmer inkl. Frühstück, 1. Abend inkl. Tapasessen auf der Finca 241,- € inkl. MwSt. (Pro Person)

Hinzu kommt noch die Tourismusabgabe von 2,20 € pro Person und Nacht (bei 4 Nächten: 8,80 €)

Die Buchung für Ihr Zimmer auf der Finca bitte unter Agroturismo info@hotel-can-carrio.com

Für Ihre An- und Abreise sorgen Sie selbst.